

Kursausschreibung MFM-Projekt® für Mädchen

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

Das Mädchenprojekt:

1. Der Vortrag für Mütter und Väter: „Wenn Mädchen Frauen werden“.

Sie bekommen Informationen über das MFM-Projekt® und wie Ihre Tochter werden auch Sie auf eine wertschätzende Art und Weise mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau vertraut gemacht.

Sie werden ermutigt und unterstützt, ihrer Tochter einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln und mit ihr im Gespräch zu bleiben. Die Erfahrung zeigt, dass die Mädchen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen, ein gemeinsames Fundament bezüglich ihres Wissens schaffen, eine gemeinsame Sprache (wertschätzende Begriffe) sprechen können und die Kursleiterin kennen.

2. Der Workshop für Mädchen: „Die Zyklus-Show“.

Mit viel Material und Musik lernen die Mädchen die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit liebevoll und im geschützten Rahmen kennen.

Die Mädchen schlüpfen in die Rollen der einzelnen Hormone und entschlüsseln als Detektivinnen die Geheimcodes des eigenen Körpers. So erleben sie, was die Veränderungen in der Pubertät auslöst und wie die Eizelle den Sprung ins grosse Abenteuer wagt. Sie sehen, welchen Luxus der Körper in Erwartung eines hohen Gastes alles bereitstellt und verstehen, wie es zu ihrer (ersten) Blutung kommt.

Das Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.

Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Leitung

Lea Vogel, Kursleiterin MFM-Projekt®, Primarlehrerin, Spitalpädagogin
lvogel@mfm-projekt.ch 079 775 85 40

Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“

Gruppe 1 und 2: Fr 12.3.21, Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr

Auf Grund der aktuellen Abstandsregeln und der max. erlaubten Anzahl Personen, ist nur ein Elternteil am Vortrag erlaubt. Eine Anmeldung ist nötig. Es besteht eine Maskenpflicht.

Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

Gruppe 1: Sa 13.3.21, Zeit: 09.30 – 16.30 Uhr

Gruppe 2: So 14.3.21, Zeit: 09.30 – 16.30 Uhr

Mitnehmen: Eine Decke, Finken oder warme Socken, Znüni, Mittagessen und Getränke

Ort: Beide Anlässe finden im Singsaal Schulhaus Schachen statt.

Preis:

Mitglieder des Vereins Fr. 100.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag, Nichtmitglieder Fr. 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag,

Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.-

Bezahlung bar am Elternvortrag.

Anmeldung:

Anmeldung ab Mitte Januar 2021 via Homepage des Elternverein Veltheim:
www.elternverein-veltheim.ch

Corona: Für den ganzen Anlass besteht ein Schutzkonzept, welches sich an die aktuellen Vorlagen des BAG und die lokalen Richtlinien anpasst.

