

Kursausschreibung MFM-Projekt® für Mädchen

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

Elternvortrag “Wenn Mädchen Frauen werden“: Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“: In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Leitung

Lea Vogel, Kursleiterin MFM-Projekt®, Primarlehrerin, Spitalpädagogin
l.vogel@mfm-projekt.ch 079 775 85 40

Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“

Fr, 15.11.2019, Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr

Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

Sa, 16.11.2019 oder So, 17.11.2019, Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Mitnehmen: Picknick, eine Decke, Finken oder warme Socken

Ort:

Winterthur Veltheim

Preis und Anmeldung:

Fr. 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag. Bar am Elternvortrag zu bezahlen.
Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-