

WENN MÄDCHEN FRAUEN WERDEN

Das MFM-Projekt ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

Elternvortrag “Wenn Mädchen Frauen werden“

Sie bekommen Informationen über das MFM-Projekt und werden, wie Ihre Tochter, mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau vertraut gemacht. Sie werden ermutigt und unterstützt, Ihrer Tochter einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln

Mädchenworkshop: „Die Zyklus-Show“

Mit viel Material und Musik lernen die Mädchen die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit im geschützten Rahmen kennen. Die Mädchen schlüpfen in die Rollen der einzelnen Hormone und entschlüsseln als Detektivinnen die Geheimcodes des eigenen Körpers. So erleben sie, was die Veränderungen in der Pubertät auslöst und wie die Eizelle den Sprung ins grosse Abenteuer wagt. Sie sehen, was der Körper alles bereitstellt und verstehen, wie es zu ihrer (ersten) Blutung kommt. Das Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.

Zielgruppe: Mädchen im Alter von 10-12 Jahren
ihre Eltern und interessierte Erwachsene.

Leitung: Claudia Ahrendt, Kursleiterin MFM-Projekt
Fragen zum Kurs bitte direkt an c.ahrendt@mfm-projekt.ch

Daten für den Elternvortrag und Zyklus-Show

Fr. 21.02.2025	Elternvortrag	19.00-20.30
Sa. 22.02.2025	Gruppe 1: Die Zyklus-Show	09.00-16.00
So. 23.02.2025	Gruppe 2: Die Zyklus-Show	09.00-16.00

Ort: Beides findet im Singsaal des Schulhaus Wiesenstrasse statt

Mitnehmen: Zmittag, Zvieri, warme Socken oder Finken und eine Decke

Preis

Mitglieder des Elternvereins: Fr. 100.-/Mädchen (inkl. Elternvortrag)
Nicht-Mitglieder: Fr. 120.-/Mädchen (inkl. Elternvortrag)

Elternvortrag OHNE Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.-/ Paare Fr.35.-

Anmeldung

12.01. bis 07.02.25 auf der Homepage des Elternverein Veltheim
www.elternverein-veltheim.ch, max. 16 Teilnehmerinnen.

Weitere Kurse auf Anfrage oder unter www.mfm-projekt.ch

